



Christina Birge



Netta Johansson

Andas du för att hålla dig vid liv?

Eller andas du med mesta möjliga kvalitet för att hjälpa kropp och sinne att fungera och må på bästa sätt?

Har du stopp i systemet?

Lymfsystemet är kroppens reningsverk. När det är trögt eller blockerat försämras ditt immunförsvar.

Lever du ditt bästa möjliga?

Du blir inte starkare än din svagaste länk. Låt alla delar hänga med och bygg en stark hälsgrund!

Tillfällen hösten 2023:

Lördagarna 30/9 och 28/10 kl 10:00 – 15:00

Boka din plats senast 26/9 resp. 24/10 på timecenter.se/Tobisakliniken

Endast 10 platser

695 kr inkl. lätt lunch och material

Bygg en stark hälsgrund utifrån andning, lymfsystem och livet

- En dag med teori, övningar och egenvård

Välkommen till Tobisakliniken, Lyckeåborgsvägen 65