



**Christina Birge**



**Nettan Johansson**

**I samarbete med:**



Andas du för att hålla dig vid liv?

Eller andas du med mesta möjliga kvalitet för att hjälpa kropp och sinne att fungera och må på bästa sätt?

Har du stopp i systemet?

Lymfsystemet är kroppens reningsverk. När det är trögt eller blockerat försämras ditt immunförsvar.

Lever du ditt bästa möjliga?

Du blir inte starkare än din svagaste länk. Låt alla delar hänga med och bygg en stark hälsogrund!

**Välkommen till Tobisakliniken, Lyckeåborgsvägen 65**

**Lördagen den 29 april 2023 10:00 – 15:00**

**695 kr inkl. lätt lunch och material**

**Bygg en stark hälsogrund utifrån andning, lymfsystem och livet**

*- En dag med teori, övningar och egenvård*

**Boka din plats senast 26 april på [tobisakliniken.bokadirekt.se](https://tobisakliniken.bokadirekt.se)**

**Endast 12 platser**