



HAR DU STOPP I SYSTEMET? SMÄRTA - ÖDEM - ÄRR BLIR LÄTT SJUK SVULLEN - STEL FRUSEN - CELLULITER SÖMNPROBLEM - VÄRK ORO OCH STRESS

Lymfsystemet – Kroppens Reningsverk

När kroppens utrensings- och avgiftningssystem och olika flöden är trögt och/eller blockerat så försämras immunförsvaret och kroppens funktioner. Istället för att rensa ut alla slaggprodukter så lagras det i vävnad och organ.

På både kort och lång sikt kan det ligga till grund för olika symptom, sjukdomar och diagnoser.

För att du ska hålla dig frisk och stark samt ge kroppen de bästa förutsättningarna för att klara av angrepp och situationer är Lymfbehandling av olika slag en självklar del av din livsstil. Precis som du exempelvis dagligen gör rent tänderna för att hålla dem friska och hela behöver även insidan få hjälp att hållas ren.

Lymfbehandling

Jag ser hela tiden fantastiska resultat framförallt på de kunder som kommer regelbundet. Smärta som minskar, svullnad som minskar, förkylningar pågår under kortare tid samt att man känner sig sjuk mer sällan. Många förbättrar även sömnen snabbt samt känner sig piggare.

Friskvårdsmassage

Friskvårdsmassage tillsammans med översikt av lymfsystemet underhåller kroppen och håller krämpor borta. Flera kunder har berättat att deras ryggsproblem håller sig borta när de kommer hit på friskvårdsmassage regelbundet.

Andullationsbädden

Vibrationsbehandling som skakar loss blockeringar och skapar flöde i kroppen. Den hjälper även avslappningsfunktionerna i kroppen. Perfekt som komplement till andra behandlingar eller för dig som har svårt för beröring.

Läs mer på: www.tobisakliniken.se

Nettan Johansson
Lymfolog, Lymfmassör,
Instruktör i medveten andning
info@tobisakliniken.se



**Fibroser är vävnad och
slaggprodukter som vuxit
ihop**

**Slaggprodukter är t.ex.
proteiner, fett, döda celler,
bakterier, virus, gifter och
blåmärken**

**För ett bra flöde behöver vi
ha en upprätt och stolt
hållning och kunna slappna
av**

HAR DU PERSONALANSVAR?

Visste du att:

Vård som ingår i insatser som arbetsgivaren vidtar för att förebygga och åtgärda ohälsa är skattefria och är inte en skattepliktig förmån för arbetstagen.

Förebyggande behandling är åtgärder som syftar till att den anställda ska kunna fortsätta att förvärvsarbeta.

Du som arbetsgivare ska vidta alla åtgärder som behövs för att förebygga att anställda utsätts för ohälsa eller olycksfall.

Arbetsgivaransvaret tar vid efter det att den medicinska behandlingen avslutats. Detta kan omfatta stöd och åtgärder som den anställda behöver för att återfå eller behålla sin arbetsförmåga.

Info saxat från www.skatteverket.se